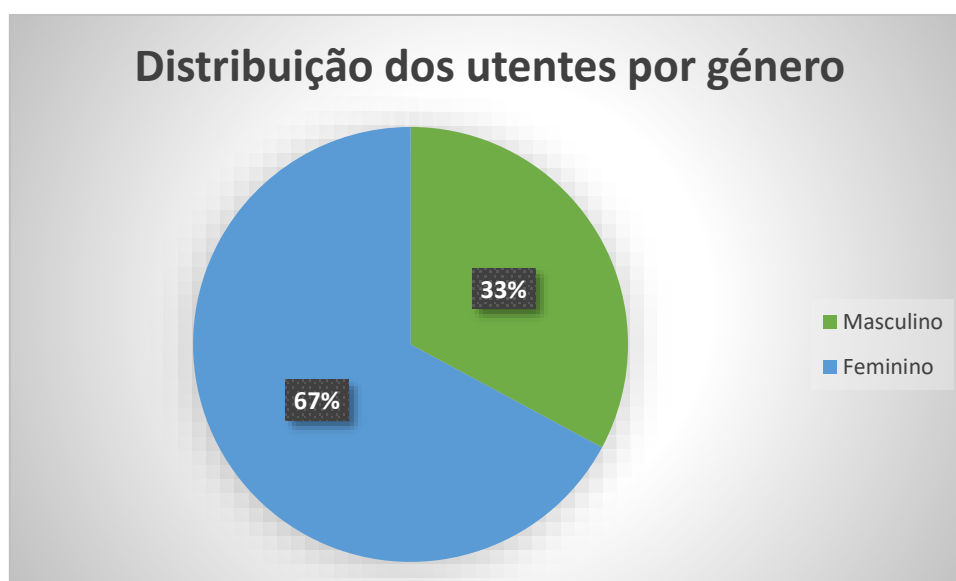


O Lar da Imaculada Conceição da Santa Casa da Misericórdia de Vila Real foi inaugurado em 1987 tendo atualmente capacidade para acolher 66 utentes, sendo que 58 vagas são abrangidas pelo acordo de cooperação com o Instituto da Segurança Social de Vila Real.

Ao longo destes anos vem cumprindo a sua missão de responder às necessidades individuais ao nível de alojamento, alimentação, saúde, higiene e conforto pessoal.

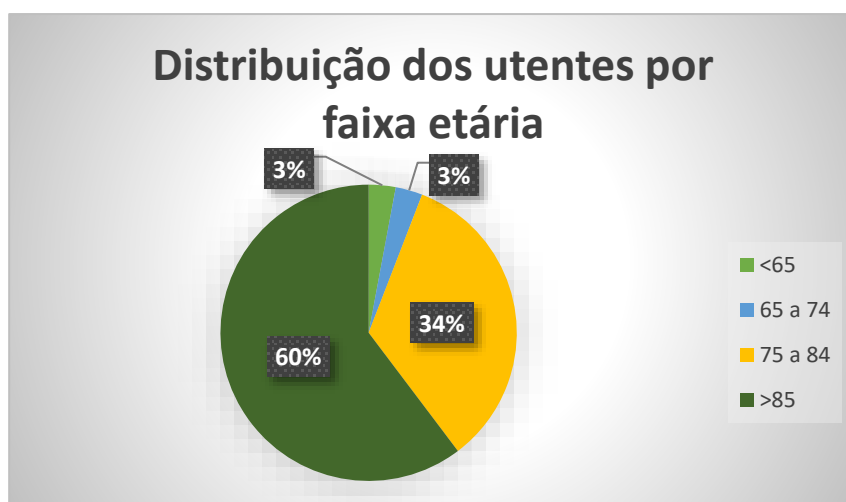
Durante o ano de 2020, ao nível da distribuição dos utentes por sexo há um predomínio de utentes do sexo feminino com um total de 47 utentes mulheres (67%) e 23 utentes homens (33%).

Género	Total
Masculino	23
Feminino	47



Relativamente à distribuição por faixa etária verifica-se que há um predomínio de utentes com idade superior a 85 anos, o que denuncia uma população cada vez mais envelhecida e dependente de cuidados, como podemos comprovar no seguinte gráfico.

Idade	Total
<65	2
65 a 74	2
75 a 84	23
>85	41

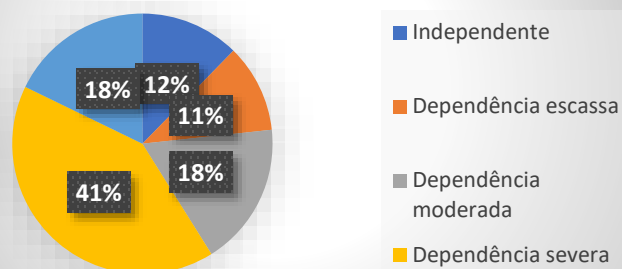


No decorrer da integração dos utentes é aplicado o índice de Barthel para medir o grau de assistência exigido por um idoso em 10 itens de atividades de vida diária, envolvendo mobilidade e cuidados pessoais. São eles: alimentação, banho, higiene pessoal, vestuário, controlo dos esfíncteres intestinal, controlo miccional, transferências na cama e casa de banho, deambulação e subir escadas. A pontuação global varia de 0 a 100 (soma dos itens classificados em 5, 10 e 15 pontos, conforme independência ou necessidade de ajuda para executar a atividade). Na sequência da aplicação do Índice de Barthel verificamos que a maioria dos nossos utentes apresenta grande dependência. A par da dependência física apresentam comprometimento cognitivo.

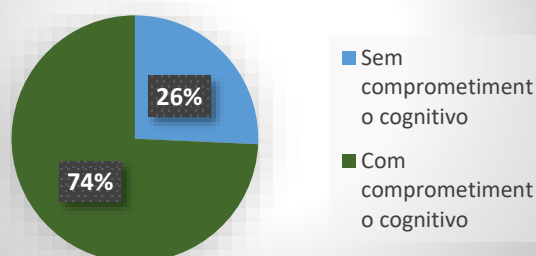
Estado Cognitivo	Total
Sem comprometimento cognitivo	18
Com comprometimento cognitivo	52

Autonomia	Total
Independente	9
Dependência escassa	8
Dependência moderada	13
Dependência severa	30
Dependência total	13

Distribuição dos utentes ao nível do grau de dependência



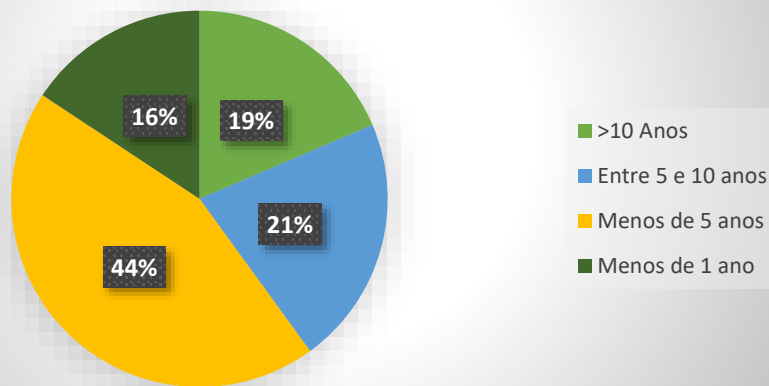
Distribuição dos utentes quanto ao nível de comprometimento cognitivo



Ainda que com pouca diferença, a maioria dos nossos utentes estão no lar entre os 5 e os 10 anos, de salientar que 13 utentes estão connosco há mais de 10 anos. Felizmente, hoje em dia, tem vindo a instalar-se um novo olhar sobre esta problemática, procurando que os anos passados pelos idosos nas instituições, e que são cada vez mais, sejam sinónimo de qualidade de vida. (ver gráfico seguinte).

Tempo de permanência	Total
>10 Anos	13
Entre 5 e 10 anos	15
Menos de 5 anos	31
Menos de 1 ano	11

Distribuição dos utentes quanto ao tempo de permanência no lar



Uma das missões do Lar Imaculada Conceição é promover a continuidade e fortalecimento dos laços familiares, diligenciando para que os familiares/ cuidadores não esqueçam os seus deveres em relação aos idosos.

Em relação às visitas feitas aos nossos utentes e tendo em conta as diretrizes da Direção Geral de Saúde relativamente às regras para visitas no contexto da atual Pandemia, que permite pelo menos uma visita por semana, verificamos que a maioria dos utentes recebe visitas semanalmente.

Apesar de todos os esforços feitos, entristece-nos verificar que há 11% de utentes que raramente/ nunca recebem visitas, embora tenhamos verificado um aumento no número de visitas que ocorrem mensalmente.

Presença de visitas	Total
Ocasionalmente/Nunca	6
Mensalmente	17
Semanalmente	35

Distribuição dos utentes quanto à presença de visitas

